

SOBOTA:

ŚNIADANIE – kielbaska na gorąco 60g, musztarda 10g, ser żółty 10g, masło 10g, pieczywo mieszane 150g, pomidor 30g, kawa Inka w ilości nielimitowanej

OBIAD – krupnik ryżowy 400ml, łazanki z mięsem i kapustą 280g, jabłko 100g, kompot 200ml

KOLACJA – sałatka jarzynowa 100g, szynka drobiowa 25g, masło 20g, pieczywo mieszane 180g, sałata zielona, herbata w ilości nielimitowanej

NIEDZIAŁA:

ŚNIADANIE – jajecznica ze szczypiorkiem 100g, szynka 20g, masło 10g, pieczywo mieszane 150g, pomidor 50g, sałata zielona, kakao w ilości nielimitowanej

OBIAD – zupa ogórkowa 400ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 150g z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka 100g, kompot 200ml

KOLACJA – pasta rybna z cebulą 80g, twarożek 30g, rzodkiewka 30g, masło 10g, pieczywo mieszane 180g, herbata w ilości nielimitowanej

DODATKOWO: CODZIENNIE II ŚNIADANIE DO SZKOŁY !!!

3 zestawy do wyboru:

- kanapki min.100g + owoc 100g
- kanapki min.100g + sok min.150ml
- bułka drożdżowa min.100g + jogurt min.150g

Środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży muszą spełniać wymogi wg **ROZPORZĄDZENIA MINISTRA ZDROWIA z dnia 26 lipca 2016 roku.**

Posiłki powinny być podane do spożycia w odpowiednich temperaturach:

zupy min. 75 °C, drugie danie 63 °C, napoje gorące 90 °C, jarzynki 80 °C, surówki 4 °C

FIRMA USŁUGOWA
Wioletta Cierluk
ul. Wrzosowa 16, 58-573 Piechowice
NIP 6111234520 REGON 021217996

DIETETYCZKA
Wioletta Cierluk
tel. 600 025 382

29.10.2019r.